

**PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PEMAIN BASKET
SMPN 1 LAWANG USIA 12-15 TAHUN**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

ASADEA RAHMATHA

201610490311085

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2020



**PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PEMAIN BASKET
SMPN 1 LAWANG USIA 12-15 TAHUN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

ASADEA RAHMATHA

201610490311085

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PEMAIN BASKET
SMPN 1 LAWANG USIA 12-15 TAHUN**

SKRIPSI

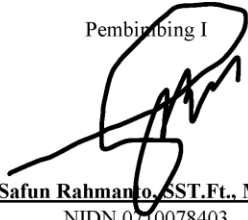
Disusun Oleh:

ASADEA RAHMATHA


201610490311085

Skripsi Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan Pada 14 April 2020

Pembimbing I


Safun Rahmanto, SST.Ft., M.Fis
NIDN.0710078403

Pembimbing II


Ali Multazam, S.Ft., Physio., M.Sc
NIDN.0714049101

Mengerahui,

Ketua Program Studi Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang


Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis
NIP.11414100531

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PEMAIN BASKET
SMPN 1 LAWANG USIA 12-15 TAHUN**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

ASADEA RAHMATHA

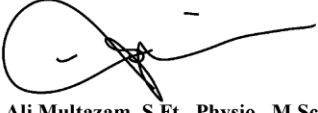
201610490311085

Untuk Diujikan Pada 14 April 2020

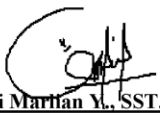
Pembimbing I


Safun Rahmanto, SST.Ft., M.Fis
NIDN.0716078403

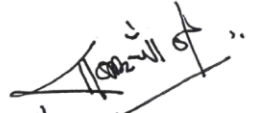
Pembimbing II


Ali Multazam, S.Ft., Physio., M.Sc
NIDN.0714049101

Penguji I

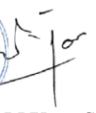

Nungki Marhan Y., SST.Ft., M.Kes
NIDN.0706078706

Penguji II


Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis
NIDN. 0729078801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP.11203090391

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asadea Rahmatha

NIM : 201610490311085

Program Studi : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Pengaruh *Core Stability Exercise* Terhadap Keseimbangan Dinamis
Pada Pemain Basket SMPN 1 Lawang Usia 12-15 Tahun

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa tugas akhir adalah hak cipta orang lain maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 14 April 2020



Asadea Rahmatha
NIM.201610490311085

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan Hidayahnya yang senantiasa diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pemain Basket SMPN 1 Lawang”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Keberhasilan kepenulisan tidak lain terdapat bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak DR. H. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep., MB. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Bapak Safun Rahmanto, SST.Ft., M. Fis. Sselaku pembimbing I dan Bapak Ali Mulzam S.Ft., M.Sc. selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmunya.
5. Ibu Nungki Marlian Yuliadarwati SST.Ft., M.kes selaku penguji I dan ibu Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis selaku penguji II yang telah memberikan ilmunya.
6. Staf tata usaha Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membantu pengurusan berkas.
7. Staff tata usaha SMPN 1 Lawang yang membantu kepengurusan surat izin Bapak Doni basket SMPN 1 Lawang dan juga Bapak Burhan yang telah membantu urusan administrasi.
8. Kedua orang tua yang saya cintai Ayah Tumino dan Ibu Agnis Sisfini, serta adik saya Refianora Rahmatha dan Keitanaureen Rahmatha.
9. Teman dekat saya Fentika Setyaningrahayu menjadi *support system* tambahan.
10. Teman sambat Niken Reksanti yang rela membantu revisi *flowchart* dan jadi teman sambat.

11. Teman-teman PIKK-R SEHATI UMM yang memberikan dukungan.
12. Seluruh teman-teman Fisioterapi B UMM yang secara tidak langsung membantu saya.
13. Kepada Rendy Pandugo terima kasih atas karya indahny telah menemani perjalanan skripsi saya, *much love*.
14. *The last but not the least* terima kasih kepada Tulus atas karyanya yang indah serta lagu yang sudah dibawakan sangat menyentuh hati telah menemani perjalanan pembuatan tugas akhir saya, *much love*.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Core Stability Exercise</i>	9
B. Teknik latihan <i>core stability exercise</i>	16
C. Dosis latihan	18
D. Keseimbangan	21
E. Basket	28
F. Remaja.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	34
B. Kerangka Penelitian.....	35
C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	36

D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Tempat Penelitian	38
G. Waktu Penelitian	38
H. Etika Penelitian	38
I. Instrumen Pengumpulan Data	39
J. Prosedur Pengumpulan Data	39
K. Analisa Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	43
A. Karakteristik Responden	43
B. Analisa Data	46
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi dan Hasil Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Implikasi Untuk Fisioterapi	54
BAB VII PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

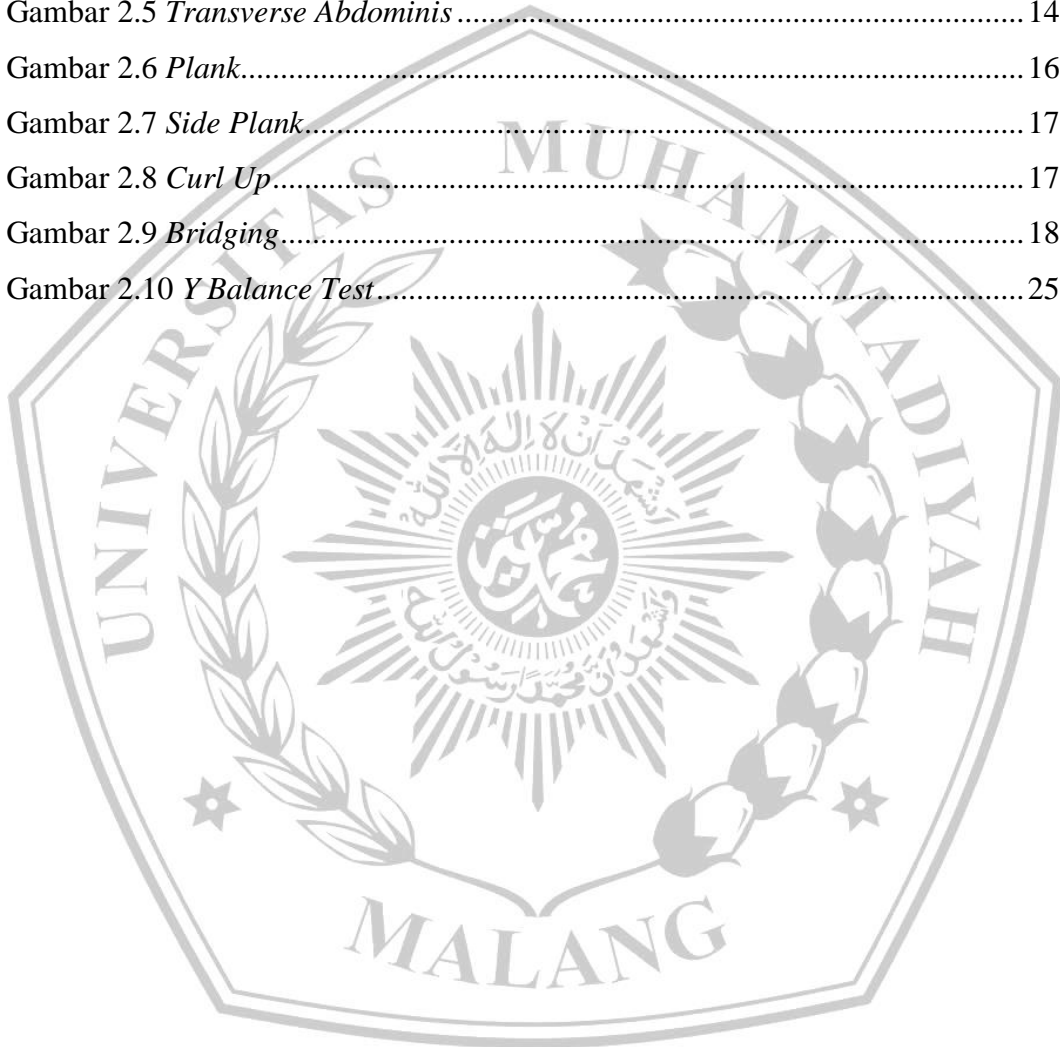
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	32
Bagan 4.1 Desain Penelitian	34
Bagan 4.2 Kerangka Penelitian.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot <i>Core</i>	10
Gambar 2.2 <i>Rectus Abdominis</i>	11
Gambar 2.3 <i>External Oblique</i>	12
Gambar 2.4 <i>Internal Oblique</i>	13
Gambar 2.5 <i>Transverse Abdominis</i>	14
Gambar 2.6 <i>Plank</i>	16
Gambar 2.7 <i>Side Plank</i>	17
Gambar 2.8 <i>Curl Up</i>	17
Gambar 2.9 <i>Bridging</i>	18
Gambar 2.10 <i>Y Balance Test</i>	25



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Nilai Keseimbangan Dinamis Sebelum dan Sesudah Intervensi	45
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	46
Tabel 5.3 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i>	46



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
Diagram 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	44
Diagram 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Lampiran 2 Lembar Disposisi

Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Hasil *Y Balance Test*

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Keseimbangan Dinamis *Y Balance Test*

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur *Core Stability Exercise*

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 10 Angket Persetujuan Seminar Proposal dan Revisi Proposal

Lampiran 11 Lembar Persetujuan Seminar Hasil Skripsi

Lampiran 12 Kuisisioner

Lampiran 13 Hasil Uji Statistik

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Uji Plagiasi

Lampiran 16 *Curriculum Vitae*

DAFTAR PUSTAKA

- Akuthota, Venu., Feneiro, Andrea., Moore, Tamara., & Fredericson, M. (2008). Core Stability Exercise Principles. *Curr Sports Med Rep*, 7, 39–44.
- Ali, M., & Aqobah, Q. J. (2020). Improving The Balance Movement Of Lower-Grade Students Through The Modification Of Engklek Traditional Games. *JPSD*, 6(1), 68–79.
- Askari, Atefe., Ashtianty, Ahmadreza Askari., Ghiasi, Fareme., Hosseinifar, Mohammad., Akbari, A. (2020). Modified Pilates Versus General Exercises Effectiveness on Lumbopelvic Motor Control, Trunk Muscles Endurance, in Non Specific Chronic Low Back Pain Women. *Journal Od Advanced Pharmacy Education & Research*, 10(S1), 25–30.
- Braith, R. W., E., G. J., Legget, S. L., & Carpenter, D. MColvin, A. B. (1989). Comparison of 2 vs 3 days/week of variable resistance training during 10- and 18-week programs. *Int. J. Sports Med*, 10, 450–454.
- Bressel, E., Yonker, J. C., Kras, J., & Heath, E. M. (2007). Comparison of static and dynamic balance in female collegiate soccer, basketball, and gymnastics athletes. *Journal of Athletic Training*, 42(1), 42–46.
- Bulow, A., J. E., A., Leiter, J. R., MacDonald, P. B., & Peeler, J. (2019). The Modified Star Excursion Balance and Y Balance Test Results Differ When Assessing Physically Active Healthy Adolescent Females. *Int. J. Sports Mednt. J. Sports Med*, 14(2), 192–203.
- Sorgen, C. (n.d.). *Balance Your Way to a Stronger Body*. WebMD. <https://www.webmd.com/fitness-exercise/features/balance-your-way-to-stronger-body#1>
- Charis charis, G., Mersmann, F., Bohm, S., & Arampatzis, A. (2019). Morphological and Mechanical Poperties of the Quadriceps Femoris Muscle-

- Tendon Unit from Adolescence to Adulthood: Effects of Age and Athletic Training. *Frontiers in Physiology*, 10, 1082.
- Coskun, B., Unlu, G., Golshaei, B., Kocak, S., & Kirzacil. (2019). Comparison of The Static and Dynamic Balance Between Normal-Hearing and Hearing Impaired Wrestlers. *Monten. J. Sports Sci. Med*, 18, 1–6.
- Cuk, I., Nikolaidis, P. T., & Knechtle, B. (2019). Sex Differences in Pacing During Half-Marathon and Marathon Race. *Routledge Taylor & Francis Group: Research in Sports Medicine*, 1–10.
- Drake, R. L. (2015). *Gray's Anatomy for Students Flash Cards* (Third Edit). Elsevier.
- Ercan, S., Baskurt, Z., Baskurt, F., & Cetin, C. (2020). Balance Disorder, Falling Risks and Fear of Falling in Obese Individuals: Cross-Sectional Clinical Research in Isparta. *J Pak Med Assoc*, 70(17), 23.
- Eroğlu Kolayış, I., & Arol, P. (2020). The effect of Zumba exercises on body composition, dynamic balance and functional fitness parameters in 15-17 years old women with high body mass index. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 24(3), 118-124
- F, A. J. (2013). *Functional Family Therapy for Adolescent Behavior Problems*. American Psychological Association.
- Firdauz, N. W. R., & Setijono, Hari., M. (2017). . The Effect of Core Stability Dynamic and Medicine Ball Training to Enhancement Leg Muscle Strength, Abdominal Muscle Strength, and Balance. *Journal of Sport Science and Education (JOSSAE)*, 2, 65–70.
- Geuze, R. H. (2003). Static Balance and Developmental Coordination Disorder. Human Movement Science. *Human Movement Science*, 22, 572–548.
- Guyton, & Hall. (2006). *Textbook of Medical Physiology*. Elsevier.
- I, P. A. &, & Eroğlu, K. (2020). The Effect of Zumba Execise on Body Composition, Dynamic Balance and Functional Fitness Parameters in 15-17

Years Old Women with High Body Mass Index. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 24(3), 118–124.

Kartiyani, T., & Subroto, W. (2016). Perbedaan Pengaruh Latihan Pilates Dengan Latihan Wobble Board Terhadap Keseimbangan Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, IX(2), 81–87.

Katrin, B., & Boesing, L. (2009). *Learning Basketball*. Meyer & Meyer Sport.

Kibler, W. B., Press, J., & Sciascia, A. (2006). The Role of Core Stability in Athletic Function Sport Medicine. *Sports Med*, 36, 187–199.

Kim, S., Yoo, W., Kim, M., & Yi, C. (2007). *EMG Activities of Core Muscles During Bridging Exercises With and Without a Pilates Resistive Device*. 14(4), 21–27.

Kisner, C., & Colby, L. A. (2012). *Therapeutic Exercise Foundations and Techniques*. F.A Davis Company.

Lai, W. C., Wang, D., Chen, J. B., Vail, J., Rug, C. M., & Hame, S. L. (2017). Lower Quarter Y-Balance Test Scores and Lower Extremity Injury in NCAA Division I Athletes. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*, 5(8), 1–5.

Lippert, L. S. (2011). *Clinical Kinesiology and Anatomy* (Fifth Edit). F.A Davis Company.

Mahmoud, M. H. (2011). Balance Exercises as the Basis for Developing the Level of Physical and Skill Performance in Basketball Young Players. *World Journal of Sport Sciences*, 4(2), 172–178.

Modi, M., & Geeta, B. (2017). The Effect of Core Stability Training on Dynamic Balance and Lower Extremity Performance in Young, Asymptomatic Individuals. *International Journal of Physiotherapy and Research*, 5(6), 189–194.

Mok, Nicola W., Yeung, E. W., Cho, J. C. Hui, S. C., & Liu, K. C., & Pang, C. H. (2015). Core Muscle Activity During Suspension Exercises. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 18, 189–194.

- Mughal, A. W., Shah, I., & Khan, A. Q. (2019). Correlation of Body Mass Index with Selected Physical Fitness Parameters Among Adolescents of Khyber Pakhtunkhwa, Pakistan. *The Spark*, 4(1), 99–104.
- Muladi, A. (2019). *Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Peningkatan Kekuatan Togok dan Keseimbangan Dinamis Atlet UKM Pencak Silat UNY*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nagar, V., & Noohu, M. M. (2014). The effect of mental imagery on muscle strength and balance performance in recreational basketball players. *Medicina Sportiva*, 3(3), 2387–2393.
- Nascimento, J. A. do, Silvia, C. C., Santos, H. H. dos, Ferreira, J. J. de A., & Andrade, P. R. d. (2017). A Preliminary Study of Static and Dynamic Balance in Sedentary Obese Young Adults: The Relationship Between BMI, Posture and Postural Balance. . . *Clinical Obesity*, 1–7.
- Novak, J. (2017). *Here's How Much Rest You Actually Need in Between Strength Workouts*. self.com
- Nuzuli, Z. M., Diana, N., & Mawardi, M. C. (2019). Pengaruh Struktur Kepemilikan Dan Special Purpose Entity (SPE) Terhadap Manajemen Laba Bagi Regulator Pasar Modal. *Jurnal Ilmiah Riset Akuntansi*, 8(2), 74–84.
- O'Sullivan, S. B. (2014). *Physical Rehabilitation* (Sixth Edit). F.A Davis Company.
- Oatis, C. A. (2009). *Kinesiology, The Mechanics & Pathomechanics of Human Movement Second Edition*. Lippincott Williams.
- Plisky, J. P., Gorman, P. P., Butler, R. J., Kiesel, K. B., Underwood, F. B., & Elkins, B. (2009). The Reability of an Instrumented Device for Measuring Componentsof the Star Excursion Balance Test. *North American Journal of Sports Physical Therapy*, 4(2), 92–99.
- Putra, T. R., & Kartiko, D. C. (2014). . Penerapan Permainan Bola Basket Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Dribble Bola Basket, Studi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Nganjuk Tahun Ajaran 2013/2014. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2, 398–401.

- Raabe, M. E., & Chaudhari, A. M. W. (2018). Biomechanical consequences of running with deep core muscle weakness. *Journal of Biomechanics*, 67(November), 98–105. <https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2017.11.037>
- Rose, S. (n.d.). *Core Training*. Paragon Books Ltd.
- Rutkowska-Kucharska, A., & Agnieszka, S. (2010). Electromyographic Muscle Activity in Curl-Up Exercises with Different Positions of Upper and Lower Extremities. *J Strength Cond Research*, 24, 3133–3139.
- S, K., Chaturvedi, R., & Moolchandani, H. (2014). Efficacy of Progressive Core Strengthening Exercise on Functional Endurance Test and Hypertrophy of Multifidus, Transversus Abdominis in Healthy Female Subjects with Low Core Endurance. *Journal of Exercise Science & Physiotherapy*, 10, 114–121.
- Sadeghi, H., & Mosavat, M. (2013). The Effects of Core Stability Exercise on the Dynamic Balance of Volleyball Players. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 2, 1–10.
- Selvakumar, R. (2020). Impact of Core Strength Training on Abdominal and Core Strength among College Students. *Studies in Indian Place Names*, 40, 2446–2450.
- Short, S. M., Anloague, P. A., & Strack, D. S. (2016). Rehabilitation and return to sport following surgical repair of the rectus abdominis and adductor longus in a professional basketball player: A case report. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 46(8), 697–706. <https://doi.org/10.2519/jospt.2016.6352>
- Speck, A. E., & Jr. Aguiar, A. S. (2020). Letter to The Editor: Mechanism of Sex Differences in Exercise Capacity. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*, 318, R156–R157.
- Sumantri, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kencana Prenada Media Group.
- Varghese, J., & V, S. P. (2014). Effect of Resistance Training on Shooting Performance of Basketball Players. *International Journal of Physical*

Education, Fitness and Sports, 4, 133–138.

Wilson, D. R. (2019). *How Many Rest Days do My Muscles Really Need to Heal?*
greatist.com

Young, J. (2013). *The Human Body: Factors of Body Equilibrium & Balance*.

Yuliana, S., Adiatmika, I. P. G., Irfan, M., Dzil, D. F., & Hazmi, I. Al. (2014).
Pelatihan Kombinasi Core Stability Exercise dan Ankle Strategy Exercise
Tidak Lebih Meningkatkan Keseimbangan Statis Pada Mahasiswa S1
Fisioterapi STIKES Aisyiyah Yogyakarta. *Sport and Fitness Journal*, 2, 63-
73.

Zulvikar, J. (2016). Pengaruh Latihan Core Stability Statis (Plank dan Side Plank)
dan Core Stability Dinamis (Side Lying Hip Abduction dan Oblique Crunch)
Terhadap Keseimbangan. . . *Journal of Physical Education, Health, And Sport*,
3(2), 96–103.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •
PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : fikes@umm.ac.id Website : fikes.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Asadea Rahmatha
Nim : 201610490311085
Program Studi : Fisioterapi
Judul Naskah : Pengaruh *Core Stability Exercise* Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pemain Basket SMPN 1 Lawang Usia 12-15 Tahun

Jenis Naskah : Skripsi
Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasilnya dinyatakan : memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	10%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	8%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	32%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	6%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	5%



Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 20 April 2020
Biro Skripsi Prodi Fisioterapi FIKES UMM


(Nurul Anni Rahmawati, S.Pt., M.Biomed)